



Regulamin

1. Organizator:

SKO „Kompas”

Os. Leśne 15b/36, 62-028 Koziegłowy

sko_kompas@wp.pl tel. 782813615

<http://kompas.info-tur.pl/kompas/>

2. Termin i miejsce:

20.03.2021 r. Puszcza Zielonka, woj. wielkopolskie.

Baza Rajdu – może ulec zmianie
na inne miejsce w okolicy

Szkoła Podstawowa im. Stefana Roweckiego „Grotą” w Koziegłowach, ul. Poznańska 17

Koordynanty: 52.444449 16.990550

3. Kategorie wiekowe:

Kobiety: K (1972-), KW 50 (-1971)

Mężczyźni: M(1972-), MW 50 (-1971)

4. Trasy, dystanse:

Pieszce: TP 50 km
TP 21 km

Rowerowe: TR 110 km - trasy główne z punktacją do Pucharu Polski
TR 60 km w Pieszych i Maratonach Rowerowych na Orientację

5. Program Rajdu:

20 marzec 2021 (sobota)

- 8:00 Praca sekretariatu Rajdu,
- 9:30 START Trasy rowerowej 120 km,
- 10:00 START Trasy pieszej 50 km,
- 11:00 START Trasy pieszej 21 km , TR 60 km
- 16:00 I ceremonia zakończenia Rajdu
- 19:30 META TR120 km , TR 60 km
- 20:00 META TP50 km i 21 km

6. Uczestnictwo:

- uczestnikiem rajdu może być każda osoba w wieku od 16 lat spełniająca następujące wymagania:
- podpisze oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem i uczestnictwie w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność, posiadania ubezpieczenia,
- niepełnoletni uczestniczą z opiekunem lub przedstawiają zgodę rodziców/opiekunów prawnych na udział w rajdzie,
- zostanie zweryfikowana w sekretariacie rajdu.

7. Rekomendowane wyposażenie uczestnika: (uczestnik organizuje we własnym zakresie).

Natrasie pieszej:

- latarka,
 - światło czerwone lub elementy ubioru odblaskowe,
 - kompas,
 - telefon z naładowaną baterią,
 - folia NRC,
 - picie, jedzenie,
- Uwaga: na trasie rekreacyjnej nie jest wymagane światło

Na trasie rowerowej:

- sprawny rower,
- oświetlenie przednie - białe,
- oświetlenie tylne – czerwone,
- kompas,
- folia NRC,
- telefon komórkowy z naładowaną baterią,
- picie, jedzenie.

8. Wyposażenie zalecane:

- ubezpieczenie medyczne i NNW,
- apteczka pierwszej pomocy,
- oświetlenie tylne czerwone,
- zapasowe baterie,
- dodatkowe ubrania na wypadek nagłego pogorszenia warunków atmosferycznych.

9. Zgłoszenia i opłata startowa (dot nowych zgłoszeń)

Zgłoszenia przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://pmno.pl/>

Trasa Rowerowa 110 km , Trasa Piesza 50 km – 80 zł
Trasa Rowerowa 60 km , Trasa piesza 21 km – 40 zł
Konto nr: PKO BP 82 1020 4027 0000 1302 0186 8579
Właściciel Alicja, Zbigniew Hornik
Tytułem: Jan Kowalski TP 50

10. Przebieg zawodów:

Przejście przez punkty kontrolne (PK) odbywa się w dowolnej kolejności (score). Warunkiem sklasyfikowania jest potwierdzenie przynajmniej jednego punktu kontrolnego. O zwycięstwie decyduje: suma punktów przeliczeniowych, ilość potwierdzonych punktów kontrolnych, czas przybycia na metę.

W przypadku przekroczenia limitu czasu na trasie pieszej 10 godz. i rowerowej 9 godz. za każdą rozpoczętą minutę spóźnień odejmuje się od wyniku uczestnika dziesięć punktów przeliczeniowych. W przypadku gdy uczestnik zostanie zwieziony z trasy od jego wyniku odejmuje się połowę zdobytych punktów przeliczeniowych.

11. Świadczenia:

- mapa topograficzna 1:50000 oraz 1:10000 – opisy punktów kontrolnych na mapie, mapa w folii
- karta startowa wodoodporna
- pamiątkowy medal,
- posiłek,

12. Nagrody:

Za zajęcie miejsc I – III w każdej kategorii puchary i dyplomy.

13. Postanowienia końcowe:

- rajd odbywa się w poczuciu bezpieczeństwa jakie oczekują uczestnicy,
- pamiętaj o zasłanianiu nosa i ust w przestrzeni publicznej,
- zachowaj bezpieczną odległość od innych osób co najmniej 1,5 m
- wszyscy uczestnicy obowiązkowo oddają kartę startową na mecie rajdu,
- organizator nie zapewnia ubezpieczenia – ubezpieczenie n/w we własnym zakresie,
- uczestników obowiązują przepisy ruchu drogowego, p.poż, oraz zasad poruszania się po obszarach leśnych, zgodnie z Ustawą o lasach,
- jazda na trasie rowerowej **OBOWIĄZKOWO** w KASKU. Zawodnik bez kasku nie zostanie dopuszczony do startu w etapie rowerowym.
- uczestnicy poruszając się po drogach publicznych, zobowiązani są zachować szczególną ostrożność i mają obowiązek bezwzględnego stosowania się do postanowień Prawa o Ruchu Drogowym.
- uczestnicy pokonują trasę na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w rajdzie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i start o charakterze majątkowym (nie dochodzą odszkodowań od organizatora i osób współpracujących za wyniki wypadki)
- dokonując zgłoszenia uczestnicy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i na nazwiska w materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy.
- wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w stopniu niezbędnym do realizacji rajdu, w tym na wysłanie pod wskazany adres e-mail informacji dotyczących rajdu.
- wszyscy uczestniczący w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów, patronów medialnych i sponsorów,
- w punktach kontrolnych potwierdzanie perforatorem w karcie startowej lub w inny sposób,
- punkt kontrolny w terenie oznaczony jest biało-czerwonym znakiem,
- używanie innych map, korzystanie z transportu, nie przestrzeganie fair play powoduje dyskwalifikację,
- uczestnicy mają prawo złożyć protest w terminie 3 dni od opublikowania wyników.
- ostateczna interpretacja niniejszych przepisów należy do organizatorów.

Zapraszamy do udziału